Alprogrami foglalkozástervezet

Életgyakorlat alapú alprogram

A foglalkozás célja:

Ismerjen minél több gyümölcsöt. Legyen képes használni a gyümölcskést. Legyen tisztában a higiéniai és balesetvédelmi szabályokkal.

Évfolyam:3.

Tematikus egység: Egészséges táplálkozás.

A foglalkozás témája: Gyümölcssaláta készítése.

Tantárgyi kapcsolat: Környezetismeret,technika és életvitel.

Munkaforma:frontális,csoportos.

’. Ráhangolódás. Időkeret:15 perc.

Fölidézzük a piacon látottakat. Átbeszéljük,milyen feladataink vannak a saláta elkészítése előtt ( asztalok fertőtlenítése,kézmosás,eszközök előkészítése,balesetvédelmi ismeretek) és utána(szemét kidobása,mosogatás,asztalok letörlése)

2. A saláta elkészítése. Időkeret: 25 perc.

Gyümölcsök megmosása,aprítása,tálba öntése,keverése,díszítés. Mosogatás,rendrakás.

3. Értékelés Időkeret: 5 perc.

Hogyan érezted magad? Hogy sikerült a munkamegosztás a csoportban? Terítés,a saláta elfogyasztása.